



ACTIVITEITEN MEI 2024 HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Do 2 mei	09.30 – 16.30 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.15 uur	Herstel Yoga
	13.00 – 15.30 uur	Massage
	14.00 – 16.00 uur	Lotgenotencontact themabijeenkomst:
Vrij 3 mei	09.30 – 13.00 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 15.00 uur	Mindfulness & Zelfcompassie
Di 7 mei	09.30 – 16.30 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.45 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.00 – 16.00 uur	Reiki
	14.00 - 15.30 uur	Lotgenotencontact: als genezing niet meer mogelijk is
Do 9 mei	GESLOTEN	Hemelvaart
Vrij 10 mei	GESLOTEN	
Di 14 mei	09.30 – 16.30 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.45 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 16 mei	09.30 – 16.30 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.15 uur	Herstel Yoga
	13.00 – 15.30 uur	Massage
Vrij 17 mei	09.30 – 13.00 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 21 mei	09.30 – 16.30 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.45 uur	Creatief atelier

ACTIVITEITEN MEI 2024

HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Do 23 mei	09.30 – 16.30 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.15 uur	Herstel Yoga
	10.00 – 12.00 uur	De diepte in met Christiaan – 1op 1 gesprek
	14.00 – 16.00 uur	Ommetje met Christel
Vrij 24 mei	09.30 – 13.00 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.30 – 14.45 uur	Stembevrijdend zingen
	13.00 – 15.00 uur	Mindfulness & Zelfcompassie
Di 28 mei	09.30 – 16.30 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 30 mei	09.30 – 16.30 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.15 uur	Herstel Yoga
Vrij 31 mei	09.30 – 13.00 uur	Ontmoeten aan de keukentafel
	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 14.00 uur	Door bewegen fit(ter)
	13.00 – 15.00 uur	Mindfulness & Zelfcompassie

Aanbod dat niet vast op agenda staat:

Uitwendige borstprothese voorlichting op afspraak, Boekenuitleen, Workshop/Verwendag voor vrouwen die hun 2.0 willen onderzoeken (i.s.m. Contacthond), Mindfulness.

Vragen over het UWV etc., Coaching (richting werk), Kookworkshops, Leesclub, Workshop Zang/stembelijding, Cursus Omgaan met Stress, Lotgenotengroep voor AYA+ gasten.

Lotgenotengroep voor gasten die niet meer beter worden, Systeemgesprekken, Spreekuur Bloedkanker, Stamceltransplantatie en lymfklierkanker.

Workshop/Verwendag voor vrouwen die niet meer beter worden (i.s.m. Contacthond). Positieve Gezondheid: Het andere Gesprek.

Vraag ernaar bij de gastvrouwen/heren aan de keukentafel



IPSO Huis Kennemerland
 Leonardo Da Vinciplein 73
 T: 023-888 53 68
 E: info@ipsohuiskennemerland.nl
 W: www.ipsohuiskennemerland.nl