



## ACTIVITEITEN AUGUSTUS 2024 HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
<b>1 t/m 9 aug.</b>	<b>GESLOTEN</b>	<b>ZOMERVAKANTIE</b>
Di 13 aug.	09.30 – 16.30 uur	Open Inloop – koffie met iets lekkers
Do 15 aug.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 – 15.45 uur	Massage
	14.00 – 15.30 uur	Lotgenotencontact: als genezing niet meer mogelijk is
Vrij 16 aug.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 20 aug.	10.00 – 12.00 uur	Oncologisch spreekuur
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 22 aug.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	10.00 – 12.00 uur	De diepte in met Christiaan – 1 op 1 gesprek
Vrij 23 aug.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 15.00 uur	Mindfulness en zelfcompassie (terugkomsessie)
Di 27 aug.	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 29 aug.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
Vrij 30 aug.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 15.00 uur	Mindfulness en zelfcompassie (terugkomsessie)



# ACTIVITEITEN AUGUSTUS 2024

## HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
-------	------	--------------

### Aanbod dat niet vast op agenda staat:

Uitwendige borstprothese voorlichting, Boekenuitleen, Mindfulness training, Vragen over het UWV, Leesclub, Workshop Zang/stembevrijding, Cursus Omgaan met Stress, Zinvol leven lotgenotengroep, Door bewegen fitter, Positieve Gezondheid: Het andere Gesprek.

*Vraag ernaar bij de gastvrouwen/heren aan de keukentafel*



IPSO Huis Kennemerland  
Leonardo Da Vinciplein 73  
T: 023-888 53 68  
E: [info@ipsohuiskennemerland.nl](mailto:info@ipsohuiskennemerland.nl)  
W: [www.ipsohuiskennemerland.nl](http://www.ipsohuiskennemerland.nl)