



ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2024 HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Di 3 sept.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	10.00 - 13.00 uur	Reiki
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.45 – 15.15 uur	Anti stress training
Do 5 sept.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 – 15.45 uur	Massage
	14.00 – 16.00 uur	Lotgenoten themagroep
Vrij 6 sept.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 10 sept.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.45 – 15.15 uur	Anti stress training
Do 12 sept.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	14.00 – 15.30 uur	Lotgenotencontact: als genezing niet meer mogelijk is - thema muziek
Vrij 13 sept.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 17 sept.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	10.00 – 12.00 uur	Oncologisch spreekuur
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.45 – 15.15 uur	Anti stress training
	14.00 – 15.30 uur	Info bijeenkomst 'Vermoeidheid en late gevolgen van kanker'
Do 19 sept.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 – 15.45 uur	Massage
Vrij 20 sept.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 14.15 uur	Stembevrijdend zingen



ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2024

HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Di 24 sept.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.45 – 15.15 uur	Anti stress training
Do 26 sept.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	10.00 – 12.00 uur	De diepte in met Christiaan – 1 op 1 gesprek
Vrij 27 sept.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga

Aanbod dat niet vast op agenda staat:

Uitwendige borstprothese voorlichting, Boekenuitleen, Mindfulness training, Vragen over het UWV, Leesclub, Workshop Zang/stembevrijding, Cursus Omgaan met Stress, Zinvol leven lotgenotengroep, Door bewegen fitter, Positieve Gezondheid: Het andere Gesprek.

Vraag ernaar bij de gastvrouwen/heren aan de keukentafel



IPSO Huis Kennemerland
Leonardo Da Vinciplein 73
T: 023-888 53 68
E: info@ipsohuiskennemerland.nl
W: www.ipsohuiskennemerland.nl