



ACTIVITEITEN NOVEMBER 2024 HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Vrij 1 nov.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 14.00 uur	Door bewegen fit(ter)
Di 5 nov.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.00 – 16.00 uur	Reiki
Do 7 nov.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 – 15.45 uur	Massage
Vrij 8 nov.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 14.00 uur	Door bewegen fit(ter)
Di 12 nov.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 14 nov.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	13.30 – 14.45 uur	Zang/stembevrijding
	14.00 – 15.30 uur	Lotgenotencontact: als genezing niet meer mogelijk is
Vrij 15 nov.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 14.00 uur	Door bewegen fit(ter)
Di 19 nov.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	10.00 – 12.00 uur	Oncologisch spreekuur
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 21 nov.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 – 15.45 uur	Massage
Vrij 22 nov.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 26 nov.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen

ACTIVITEITEN NOVEMBER 2024

HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Do 28 nov.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	10.00 – 12.00 uur	De diepte in met Christiaan – 1 op 1 gesprek
Vrij 29 nov.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga

Aanbod dat niet vast op agenda staat:

Uitwendige borstprothese voorlichting, Boekenuitleen, Vragen over het UWV, Workshop Zang/stembevrijding, Cursus Omgaan met Stress, Zinvol leven lotgenotengroep, Door bewegen fitter, Positieve Gezondheid: Het andere Gesprek.

Vraag ernaar bij de gastvrouwen/heren aan de keukentafel



IPSO Huis Kennemerland
Leonardo Da Vinciplein 73
T: 023-888 53 68
E: info@ipsohuiskennemerland.nl
W: www.ipsohuiskennemerland.nl