



## ACTIVITEITEN DECEMBER 2024 HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Di 2 dec.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.00 – 16.00 uur	Reiki
Do 5 dec.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 – 15.45 uur	Massage
	14.00 – 16.00 uur	Lotgenoten themagroep
Vrij 6 dec.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 10 dec.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 12 dec.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	13.00 – 14.00 uur	Lotgenotencontact, als genezing niet meer mogelijk is
Vrij 13 dec.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 14.15 uur	Zang/stembevrijding
Di 17 dec.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	10.00 – 12.00 uur	Oncologisch spreekuur (op afspraak)
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 19 dec.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 – 15.45 uur	Massage
<b>Vrij 20 dec t/m</b>	<b>vrij 3 jan.</b>	<b>KERSTSLUITING</b>



# ACTIVITEITEN DECEMBER 2024

## HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
-------	------	--------------

### Aanbod dat niet vast op agenda staat:

Uitwendige borstprothese voorlichting, Boekenuitleen, Vragen over het UWV, Workshop Zang/stembelijding, Cursus Omgaan met Stress, Zinvol leven lotgenotengroep, Door bewegen fitter, Positieve Gezondheid: Het andere Gesprek.

*Vraag ernaar bij de gastvrouwen/heren aan de keukentafel*



IPSO Huis Kennemerland  
Leonardo Da Vinciplein 73  
T: 023-888 53 68  
E: [info@ipsohuiskennemerland.nl](mailto:info@ipsohuiskennemerland.nl)  
W: [www.ipsohuiskennemerland.nl](http://www.ipsohuiskennemerland.nl)