



ACTIVITEITEN FEBRUARI 2025 HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Di 4 feb.	10.00 – 16.00 uur	Wereldkankerdag- zorgmarkt Spaarne Gasthuis (meer info z.o.z.)
	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.00 – 16.00 uur	Reiki
	13.30 – 15.30 uur	Lotgenotencontactgroep - <i>als er geen genezing mogelijk is</i>
Do 6 feb.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 - 15.45 uur	Massage
	14.00 – 16.00 uur	Lotgenotencontactgroep - <i>thema: Regie</i>
Vrij 7 feb.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 11 feb.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 13 feb.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
Vrij 14 feb.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 14.00 uur	Stembevrijdend Zingen
Di 18 feb.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	10.00 – 12.00 uur	Oncologisch spreekuur (op afspraak)
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 20 feb.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
Vrij 21 feb.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 25 feb.	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do. 27 feb.	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
Vrij 28 feb.	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga



Datum	Tijd	Activiteiten
-------	------	--------------

Aanbod dat niet vast op onze agenda staat:

Uitwendige borstprothese voorlichting

Boekenuitleen

Vragen over het UWV

Cursus Omgaan met Stress

Zinvol leven lotgenotengroep

Door bewegen fitter

Positieve Gezondheid: Het andere Gesprek

Vraag ernaar bij de gastvrouwen/heren aan de keukentafel**Zorgmarkt in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp op 4 februari van 10:00-16:00 uur**

In het Spaarne Gasthuis willen ze zo goed mogelijk zorgen voor de patiënten en hun naasten. Daarom organiseren wij samen de zorgmarkt. Op de markt zijn organisaties aanwezig die zich bezighouden met de zorg voor mensen met kanker. Denk hierbij aan voeding, beweging, mantelzorg, werk, kinderen en persoonlijke verzorging.

Deze dag worden er ook diverse workshop aangeboden zoals yoga, hersteltraining en huisverzorging Kijk op de website <https://www.spaarnegasthuis.nl/agenda/zorgmarkt> voor meer info en om je aan te melden voor 1 van de workshops



IPSO Huis Kennemerland
Leonardo Da Vinciplein 73
T: 023-888 53 68
E: info@ipsohuiskennemerland.nl
W: www.ipsohuiskennemerland.nl