



ACTIVITEITEN MAART 2025 HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Di 4 maart	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.00 – 16.00 uur	Reiki
Do 6 maart	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 - 15.45 uur	Massage
	14.00 – 16.00 uur	Lotgenotencontactgroep - <i>thema: Veranderde relaties</i>
Vrij 7 maart	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 11 maart	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 13 maart	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	14.00 – 15.30 uur	Lotgenotencontactgroep – <i>als er geen genezing mogelijk is</i>
	14.00 – 15.30 uur	Informatiebijeenkomst <i>hormonale therapie bij borstkanker</i>
Vrij 14 maart	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
	13.00 – 14.00 uur	Stembevrijdend Zingen
Di 18 maart	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	10.00 – 12.00 uur	Oncologisch spreekuur (op afspraak)
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.00 – 14.30 uur	Anti-stress training
Do 20 maart	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 - 15.45 uur	Massage
Vrij 21 maart	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 25 maart	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.00 – 14.30 uur	Anti-stress training
Do. 27 maart	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
Vrij 28 maart	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga



ACTIVITEITEN MAART 2025

HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
-------	------	--------------

Aanbod dat niet vast op onze agenda staat:

Uitwendige borstprothese voorlichting

Boekenuitleen

Vragen over het UWV

Zinvol leven lotgenotengroep

Door bewegen fitter

Positieve Gezondheid: Het andere Gesprek

Vraag ernaar bij de gastvrouwen/-heren aan de keukentafel



IPSO Huis Kennemerland
Leonardo Da Vinciplein 73
T: 023-888 53 68
E: info@ipsohuiskennemerland.nl
W: www.ipsohuiskennemerland.nl