



ACTIVITEITEN APRIL 2025 SANTPOORD-NOORD

Datum	Tijd	Activiteiten
Di 01 april	10.00 – 11.30 uur	Lotgenotenbijeenkomst: <i>als genezing niet meer mogelijk</i>
	13.30 – 16.00 uur	Ontspannende Shiatsu
Wo 02 april	10.00 – 11.00 uur	Do In yoga
	13.00 – 16.00 uur	Hoofd- of voetmassage
	12.30 – 13.15 uur	Recovery Run
	13.30 – 14.15 uur	Power fit
Do 03 april	10.00 – 12.00 uur	Creatief Atelier
	13.30 – 14.15 uur	Yoga Nidra
Vr 04 april	10.00 – 11.15 uur	Yoga
	10.00 – 11.30 uur	Lotgenotenbijeenkomst thema: <i>kwaliteit van leven</i>
Di 08 april	14.00 – 15.30 uur	Intuitief schrijven
Wo 09 april	10.00 – 11.00 uur	Do In yoga
	14.00 – 15.15 uur	Dansende Stem
Do 10 april	12.45 – 15.45 uur	Massage Heleen
	13.30 – 14.45 uur	Yoga Nidra
Vr 11 april	10.00 – 11.15 uur	Yoga
Di 15 april	13.30 – 16.00 uur	Ontspannende Shiatsu
Wo 16 april	10.00 - 11.00 uur	Do In yoga
	13.00 – 16.00 uur	Hoofd- of voetmassage
	12.30 – 13.15 uur	Recovery Run
	13.30 – 14.15 uur	Power fit
Do 17 april	10.00 – 11.45 uur	Creatief Atelier
	13.30 – 14.45 uur	Yoga Nidra
Vr 18 april		GESLOTEN: GOEDE VRIJDAG



Di 22 april	14.00 – 15.30 uur	Intuïtief schrijven
	19.30 – 21.00 uur	Lotgenotenbijeenkomst AYA thema: veranderd zelfbeeld
Wo 23 april	10.00 – 11.00 uur	Do In yoga
Do 24 april	13.30 – 14.45 uur	Yoga Nidra
Vr 25 april	10.00 – 11.15 uur	Yoga
Ma 28 april	19.30 – 21.00 uur	Lotgenotengroep: Mannen onder elkaar
Di 29 april	13.30 – 16.00 uur	Ontspannende Shiatsu
Wo 30 april	10.00 – 11.00uur	Do In yoga

Aanbod dat niet vast op agenda staat:

- Oncologisch spreekuur op afspraak
- Vragen over het UWV op afspraak
- Coaching (algemeen & richting werk) en systeemgesprekken
- Cursus Omgaan met Stress en Mindfulness training
- Boekenuitleen
- Kookworkshops
- Positieve Gezondheid: Het andere Gesprek



IPSO Huis Kennemerland
Wulverderlaan 51
(023) 888 53 67
info@ipsohuiskennemerland.nl
ipsohuiskennemerland.nl