

ACTIVITEITEN JULI 2025 HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
Di 1 juli	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
	13.00 – 16.00 uur	Reiki
	14.00 – 15.30 uur	Zinvol leven, als je niet meer beter wordt (Questio)
Do 3 juli	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 – 15.45 uur	Massage
	14.00 – 15.30 uur	Lotgenotencontact – <i>thema: Vergeving</i>
Vrij 4 juli	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 8 juli	10.00 – 12.00 uur	Beauty advies
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 10 juli	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	13.00 – 14.30 uur	Lotgenotencontact, geen genezing
Vrij 11 juli	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 15 juli	10.00 – 12.00 uur	Creatief atelier
	10.00 – 12.00 uur	Oncologisch spreekuur (op afspraak)
	12.00 – 13.00 uur	Oncologisch zwemmen
Do 17 juli	10.00 – 11.15 uur	Herstel yoga
	12.15 – 15.45 uur	Massage
Vrij 18 juli	10.00 – 11.15 uur	Mindful yoga
Di 22 juli t/m ma 4 augustus		ZOMERVAKANTIE

ACTIVITEITEN AUGUSTUS 2025

HAARLEM

Datum	Tijd	Activiteiten
-------	------	--------------

Aanbod dat niet vast op onze agenda staat:

Uitwendige borstprothese voorlichting

Boekenuitleen

Vragen over het UWV

Zinvol leven lotgenotengroep

Door bewegen fitter

Stembevrijdend Zingen

Positieve Gezondheid: Het andere Gesprek

Vraag ernaar bij de gastvrouwen/-heren aan de keukentafel



IPSO Huis Kennemerland
Leonardo Da Vinciplein 73
T: 023-888 53 68
E: info@ipsohuiskennemerland.nl
W: www.ipsohuiskennemerland.nl